



SALUTE ORALE E SPORT

Un alleato fondamentale per le performance e il benessere

Praticare sport non significa solo allenare il corpo, ma anche **mantenere ogni aspetto della nostra salute al massimo delle sue potenzialità**. Uno degli elementi spesso trascurati, ma incredibilmente importante, è la salute orale.

La connessione tra la salute della bocca e le performance sportive è profonda e complessa, influenzando non solo il benessere generale ma anche i risultati atletici. **Un sorriso sano non è solo una questione estetica: è un fattore chiave per il tuo successo.**



Il ruolo cruciale della salute orale nello sport

Quando parliamo di salute orale, pensiamo spesso a carie, gengiviti o disallineamenti, ma pochi riflettono su come questi problemi possano ripercuotersi sull'attività fisica:

EFFICIENZA FISICA RIDOTTA

Problemi come infezioni gengivali o dentali possono affaticare il sistema immunitario, diminuendo la resistenza e la capacità di recupero.

IMPATTO PSICOLOGICO

Un sorriso trascurato può incidere sull'autostima, fondamentale per affrontare le sfide sportive con determinazione e fiducia.



Sport e rischi per la salute orale

Gli sportivi affrontano sfide particolari che rendono la salute orale un punto delicato.

CARIE ED EROSIONE DENTALE

L'uso frequente di bevande energetiche e integratori ricchi di zuccheri può causare danni allo smalto dentale.

TRAUMI DENTALI

Sport come calcio, basket e rugby aumentano il rischio di incidenti ai denti, spesso evitabili con l'uso di protezioni adeguate.

SECCHENZA ORALE

L'attività fisica intensa può ridurre la produzione di saliva, fondamentale per combattere i batteri e prevenire carie e infezioni.



IL PARADENTI

un piccolo strumento per grandi benefici

Uno degli strumenti più efficaci per proteggere i denti durante l'attività sportiva è il **paradenti**.

Quelli personalizzati, realizzati su misura, non solo garantiscono una **protezione ottimale dai traumi**, ma **migliorano anche la respirazione** e, in alcuni casi, la **postura**, potenziando le **performance atletiche**.

Come mantenere un sorriso sano se pratichi sport



► PARADENTI PERSONALIZZATO

Investire in un paradenti su misura significa protezione, comfort e sicurezza.

► IGIENE ORALE IMPECCABILE

Lava i denti dopo ogni pasto, utilizza il filo interdentale e scegli dentifrici specifici.

► LIMITARE GLI ZUCCHERI

Riduci il consumo di bevande energetiche e zuccherate, preferendo acqua o alternative naturali.

► VISITE REGOLARI DAL DENTISTA

Controlli periodici permettono di prevenire e affrontare tempestivamente eventuali problemi.

Perché lo Studio Rossini è la tua scelta ideale

Allo Studio Rossini, **ci prendiamo cura** della salute orale di ogni paziente, **personalizzando** i trattamenti e **rispondendo** alle esigenze specifiche di chi pratica sport.

OFFRIAMO



Paradenti su misura per una protezione ottimale.



Programmi di prevenzione adatti a sportivi e non, per garantire un sorriso sano e forte.



Tecnologie avanzate e consulenze personalizzate per affrontare ogni problema con soluzioni innovative.

Educ cosa ho imparato?

Un sorriso sano è un segno di benessere, autostima e cura personale.

Che tu sia un atleta professionista o un appassionato, prendersi cura della propria salute orale ti aiuterà non solo a migliorare le tue prestazioni, ma anche a vivere meglio.

Azione cosa posso fare?

Non lasciare che piccoli problemi si trasformino in ostacoli!

Contattaci per una consulenza personalizzata. Saremo felici di aiutarti a proteggere il tuo sorriso e a raggiungere i tuoi obiettivi, dentro e fuori dal campo.

✉ studio@rossiniodontoiatri.it

☎ 031 650523 📞 +39 335 716 7064